

3.11 から学ぶ

2011年3月11日2時46分、皆さんはどこで、何をしていたらうか。揺れ動く病院の中で、心のどこかで自分の家族や愛する人のことを案じながら、患者のために必死で活動していた人も多だろう。東日本大震災とその後の状況は、私たちの人生観を、そして世界観を変えるようなインパクトをもっていた。いまだに行方不明の人々への思い、原発事故による放射能への不安、失業を含めた劣悪な生活環境など、3.11の波及効果は計り知れない。家族や親しい人々を失った悲しみ、思い出の品を失った悲しみ、住む家や故郷を失った悲しみや苦しみにあえぐ人々が数多くいる。

本徹底分析では、被災者の立場や、被災地の真ただ中で診療した医師の立場、現地での医療支援をした医師の立場、後方支援をした医師の立場などから、多角的にこの大震災について考えてみることにした。

家族を失った麻酔科医の手記や、Japan Medical Association Team (JMAT) や福島医科大学被曝医療班の活動、災害時の「こころのケア」への対応などに関する稿が含まれている。また、岩手医科大学附属病院や、石巻赤十字病院、東北大学病院、福島県立医科大学附属病院などにおける帝王切開の状況など、当時の被災地の医療事情について述べられている。そして、後方支援態勢や、災害に備えた日頃の準備や訓練、事業継続計画 (BCP) について、今後へ向けて考察している。

いまだに解決されていない問題は何か、私たちが日頃からなすべきことは何かを、医療者として、また一人の人間として、今一度考える機会になればと願っている。

順天堂大学医学部 麻酔科学・ペインクリニック講座
稲田 英一

▼遺族の立場から：

犠牲になった命を無駄にしないためにも

将来の地震被害を最小限にしてほしい 210

岩手医科大学医学部 麻酔学講座 相澤 純

そのとき/家族は、母は、どうしているのか/情報収集/現地入り/そして、今

▼最前線の病院における手術室の状況：

多くの患者が病院に押し寄せるなか、手術室は… 214

石巻赤十字病院 麻酔科 (現 東北公済病院 麻酔科) 鈴木 真奈美/石巻赤十字病院 麻酔科 黒瀧 健二

当院・手術室の概要/地震発生時の手術室/情報過疎状態に/多くの手術を想定したが…/ライフライン/食糧事情/広域搬送とその後の経過

▼福島医大被曝医療班の活動：

communication と education 220

福島県立医科大学附属病院 被曝医療班 長谷川 有史

震災前の被曝医療体制/あの時、何が起きたのか/何が変わったのか/現在の活動/原子力災害から学ぶこと：次回災害までに解決すべきこと

▼仙台市における被災体験：

非常時、自分の身も守るためには麻酔器のキャストは固定すべきだった …… 228

石巻赤十字病院 麻酔科 (前 東北厚生年金病院 麻酔科) 海法 悠

当院・手術室の概要/麻酔器と四つに組み、ひたすら揺れに耐える/電源消失、暗闇のなかでの作業/医療スタッフの不安、そして奮闘/被災状況概要/新米/パパの被災生活 (仙台市)/手術室：準備できていたこと、できていなかったこと/麻酔器のキャストは固定すべきだった

▼被災地における緊急時産科医療とその後：

手術中止の方針のなか帝王切開は県内でも行っていた …… 234

埼玉医科大学総合医療センター 産婦人科 (前 埼玉県立小児医療センター 麻酔科) 河村 真

被災3県の状況/帝王切開の特徴/岩手県の場合 (岩手医科大学附属病院)/宮城県の場合 (東北大学病院、石巻赤十字病院)/福島県の場合 (福島県立医科大学附属病院)/帝王切開に必要な準備/被災地における今後の産婦人科医療

▼災害支援で意外に忘れられる大切な準備：

保険、装備、そして施設のサポート環境 240

江東病院 麻酔科 三浦 邦久/東京臨海病院 救急科 佐藤 秀貴/白鬚橋病院 救急部 石原 哲

きちんと保険に入っていますか?/装備もしっかりと用意したい/健康管理も抜かりなく/平時から意識をもつ

▼コラム：沖縄からの三つのメッセージ 244

琉球大学大学院医学研究科 救急医学講座 近藤 豊

一つ目のメッセージ/二つ目のメッセージ/三つ目のメッセージ

▼コラム：災害時の「こころのケア」にどう向き合うか 246

独立行政法人国立病院機構四国がんセンター 精神腫瘍科 大中 俊宏

ASD, PTSD とは?/災害医療支援で、ASD, PTSD 患者にどう対応するべきか/われわれがすべき「こころのケア」/支援者自身のこころの健康/後から自分の支えであったと気づいたこと

▼震災時に本当に役立つ平時の準備・訓練とは：

BCP の考え方で防災文化を定着させよう 250

東京大学医学部附属病院 手術部 安原 洋

災害に対する平時の準備/防災マニュアルと事業継続計画 (BCP)/被災経験から学んだ平時の対策/BCP の策定/BCP 策定におけるその他の注意点/防災訓練について

▼コラム：これまでのプラクティスを見直す契機に 254

国立成育医療研究センター 手術・集中治療部 角倉 弘行

製薬工場被災の影響/適切な投与量の最新知見/産科医の変化

▼コラム：情報を集積し、後方支援体制をどう作るかが課題 …… 256

東邦大学医療センター大森病院 麻酔科 落合 亮一

何が起こったのか/ここまでの問題点/学術集会での検討